



GRETA BALLABIO

PRESENTAZIONE

Grande motivazione, entusiasmo, determinazione e curiosità verso il nuovo, mi hanno da sempre spinto a migliorarmi, ad apprendere sempre di più e a mettermi in gioco.

Le mie esperienze formative e lavorative in ambito clinico mi hanno permesso di meglio comprendere, vivendo a contatto con adolescenti e adulti con disturbi di personalità e dipendenze, la complessità della loro sofferenza e di rafforzare ulteriormente la motivazione ad ampliare le mie conoscenze ed i miei orizzonti per crescere come persona e come professionista.

Nell'ultimo anno mi sono dedicata alla pratica clinica, sia individuale che gruppale, e alla psicologia scolastica, fornendo diagnosi e supporto psicologico individuale ad adolescenti e giovani adulti.

ESPERIENZA LAVORATIVA

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE – CONSULTORIO ACCREDITATO AIED – 01/01/2026 – MILANO

- supporto psicologico e percorsi di psicoterapia a pazienti di tutte le fasce d'età
- attività formative nelle scuole relative all'educazione affettiva e sessuale
- attività formative nelle scuole relative alla prevenzione dei disturbi alimentari
- partecipazioni a riunioni di equipe e supervisioni
- partecipazioni a gruppi di supporto alla genitorialità

RELATRICE AL CONVEGNO "STEREOTIPI DI GENERE, MASCOLINITÀ TOSSICA E VIOLENZA RELAZIONALE" – COMUNE DI LENTATE SUL SEVESO (MB) – 21/11/2025

PSICOLOGA SCOLASTICA – IIS C.E. GADDA – 01/11/2025 – Attuale – PADERNO DUGNANO

- **supporto psicologico** agli studenti dell'Istituto e agli insegnanti
- interventi per la prevenzione e trattamento del bullismo in classe
- **gruppi mindfulness** per la gestione di ansia e stress

PSICOLOGA CLINICA – UNICUM CENTER – 01/01/2025 – Attuale – PADERNO DUGNANO

- attività di **diagnosi e supporto psicologico**
- terapia comportamentale per il trattamento del Disturbo dello Spettro dell'Autismo
- partecipazioni alle riunioni di equipe e ai momenti di supervisione interna

PSICOLOGA SCOLASTICA – IIS CATERINA DA SIENA – 01/07/2025 – 01/11/2025 – MILANO

- supporto psicologico
- attività psicoeducative relative al riconoscimento e gestione dell'emotività
- attività di mentoring e orientamento scolastico

PSICOLOGA SCOLASTICA – PIPERÀ PERSONE PER AMBIENTI - IC ARBE ZARA – 01/04/2025 – 30/09/2025 – MILANO

- supporto psicologico
- attività psicoeducative relative al riconoscimento e gestione dell'emotività
- attività di mentoring e orientamento scolastico

- supporto psicologico
- attività psicoeducative relative al riconoscimento e gestione dell'emotività
- attività di mentoring e orientamento scolastico

PSICOLOGA SCOLASTICA – ANELLO COOPERATIVA SOCIALE - IC G. PUECHER – 01/01/2025 – 01/06/2025 – ERBA

- supporto psicologico
- attività psicoeducative relative al riconoscimento e gestione dell'emotività
- attività di mentoring e orientamento scolastico
- attività di osservazione in classe
- supporto alla docenza

ASSISTENTE EDUCATRICE – CASCINA VERDE ONLUS (MI) – 01/07/2024 – 01/08/2025 – MILANO, ITALIA

- Comunità terapeutico - riabilitativa che ospita giovani adulti con problematiche di **tossicodipendenza e doppia diagnosi**, offrendogli un programma personalizzato attraverso supporto educativo e psicologico
- Cura e studio delle dipendenze attraverso la prevenzione, l'accoglienza, la riabilitazione e il reinserimento sociale
- Partecipazione alle **riunioni di equipe** settimanali e ai momenti di **formazione** interna (gestione dell'aggressività, tossicodipendenza, supporto familiare)
- Apprendimento alla **gestione** dei momenti di **crisi** dei pazienti

TIROCINIO POST LAUREAM – ASSOCIAZIONE G.E.T (MI) – 01/09/2023 – 01/07/2024

- Partecipazione ai colloqui di **valutazione psicodiagnostica** per minori e adulti nell'ambito dei **disturbi di personalità** (raccolta anamnestica, somministrazione test per effettuare profilo personologico, somministrazione SCID 5 PD)
- stesura di referti, partecipazione alle discussioni in **equipe e supervisioni** settimanali, attività di **ricerca** su pazienti con disturbi legati alla disregolazione emotiva
- Partecipazione ai **colloqui clinici** individuali e ai **gruppi di sostegno genitoriale** improntati alla gestione della disregolazione emotiva
- Apprendimento di **tecniche** per gestire e ridurre l'attivazione emotiva dei pazienti (es. **TIP**)

TIROCINIO PRE LAUREAM – IL VOLO ONLUS (LC) – 01/05/2023 – 01/09/2023

- Partecipazione e co-conduzione ai colloqui di **valutazione psicodiagnostica** e anamnestica per giovani adulti nell'ambito dei disturbi di personalità
- Osservazione nei **colloqui clinici individuali e genitoriali** di supporto psicologico
- **Progetto di ricerca** sul Disturbo Borderline di Personalità, somministrazione di test, implementazione di paradigma sperimentale

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/01/2026 – ATTUALE Milano

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE SIPRe

Psicoterapeuta in formazione ad indirizzo psicoanalitico relazionale

01/11/2024 – ATTUALE

PSICOLOGA GRUPPALE Associazione GET (MI)

- Psicologa presso Associazione G.E.T (Gruppi Esperienziali Terapeutici) per l'acquisizione del metodo gruppale G.E.T per il **trattamento della disregolazione emotiva in adolescenti e adulti con Disturbo Borderline di Personalità**
- **Conduzione e osservazione di gruppi terapeutici** di mindfulness, regolazione emotiva, gestione di crisi e strategie cognitivo-comportamentali di pianificazione

12/01/2026 online

DBT - DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY BEGINNER COURSE APL

- **Apprendimento delle basi teoriche e gli interventi specifici** della DBT, spiegando come insegnare le abilità che contraddistinguono questo approccio all'interno di **contesti terapeutici sia individuali che di gruppo**.
- Acquisizione delle **competenze di base** relative all'utilizzo del modello DBT;
- **Risorse e schede** da utilizzare con i pazienti.

- approfondimento teorico-pratico relativo alle tematiche della mindfulness
- apprendimento di esercizi di respirazione, visualizzazione, propriocezione
- approfondimento rispetto alla conduzione di gruppi terapeutici basati sulla mindfulness
- approfondimento del protocollo Mindful Based Stress Reduction (MBSR)

01/09/2025 – 22/10/2025 online
MASTERCLASS TRATTARE I DISTURBI ALIMENTARI INTEGRANDO COMPASSION, DBT, IFS, ACT E TRAUMA-INFORMED THERAPY
FCP FCP

- approfondimento teorico-pratico rispetto alle principali tecniche evidence based e visioni teoriche dei disturbi del comportamento alimentare (DCA)

01/09/2025 – 30/09/2025
CORSO INTERVENTI DI CONSULTAZIONE E SOSTEGNO PSICOLOGICO A IMPOSTAZIONE RELAZIONALE ED ESPERIENZIALE
Progetto Vivere Bene - ENPAP

- approfondimento sui disturbi relativi alla sfera dell'ansia e della depressione
- approfondimento su questionari di screening per la prevenzione e diagnosi
- formazione sul counseling psicologico

01/09/2023 – 09/06/2025
SPECIALIZZAZIONE BIENNALE IN COUNSELING E SESSUOLOGIA CLINICA A.I.S.P.A (Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata)

- Lezioni frontali riguardanti il versante bio-psico-sociale della sessualità (ad esempio, disturbi sessuali, identità di genere, uso di sostanze stupefacenti, bullismo e cyber bullismo, disabilità, depressione e sessualità, sessualità nell'era dei social, relazioni di coppia, stalking)
- Inquadramento diagnostico, eziopatologia e trattamento delle principali disfunzioni sessuali
- Counseling e supporto psicologico ad adolescenti e adulti nelle diverse aree di vita (scuola, famiglia, lavoro, amicizie, relazioni romantiche)
- Attività esperienziali tramite role playing e lavoro con il corpo
- Visione e discussione critica di casi clinici e di consulenze sessuali singole e di coppia
- Acquisizione di strumenti di lavoro all'interno del counseling (ad esempio, 5 cerchi diagnostici, collage, cerchi relazionali)

11/07/2024 – ATTUALE
ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 28616

01/10/2021 – 01/07/2023
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA Università degli Studi di Trento (TN)

Seminari di credito in Mindfulness, Identità di genere e Soft Skills (automotivazione, self leadership, decision making)

Voto finale 110 e Lode |

Tesi "Disturbo Borderline di Personalità e disregolazione emotiva: il ruolo delle emozioni autocoscienti di colpa e vergogna"

01/10/2018 – 01/07/2021
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università Vita Salute San Raffaele (MI)

Voto finale 110 e lode |

Tesi "Caratteristiche psicopatologiche, dimensioni dell'attaccamento adulto ed esperienze infantili avverse: relazioni bivariate con la Triarchic Psychopathy Measure"

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C1	C1	C1	C1	B2
SPAGNOLO	B2	B2	B1	B1	B1

● **COMPETENZE**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network

● **VOLONTARIATO**

VOLONTARIATO ALLA COLLETTA ALIMENTARE E GUIDA FAI

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

COMPETENZE

- Capacità di adattamento in nuovi contesti
 - Capacità di ragionamento critico
 - Capacità di osservazione
 - Capacità di lavorare in gruppo
 - Capacità di ascolto
 - Proattività e flessibilità
 - Capacità di problem solving
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

01/09/2026

GRETA BALLABIO